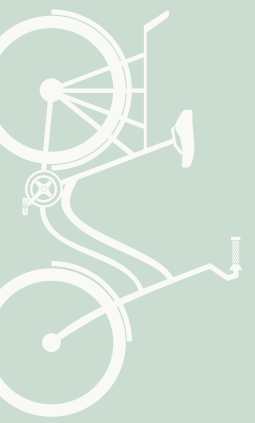
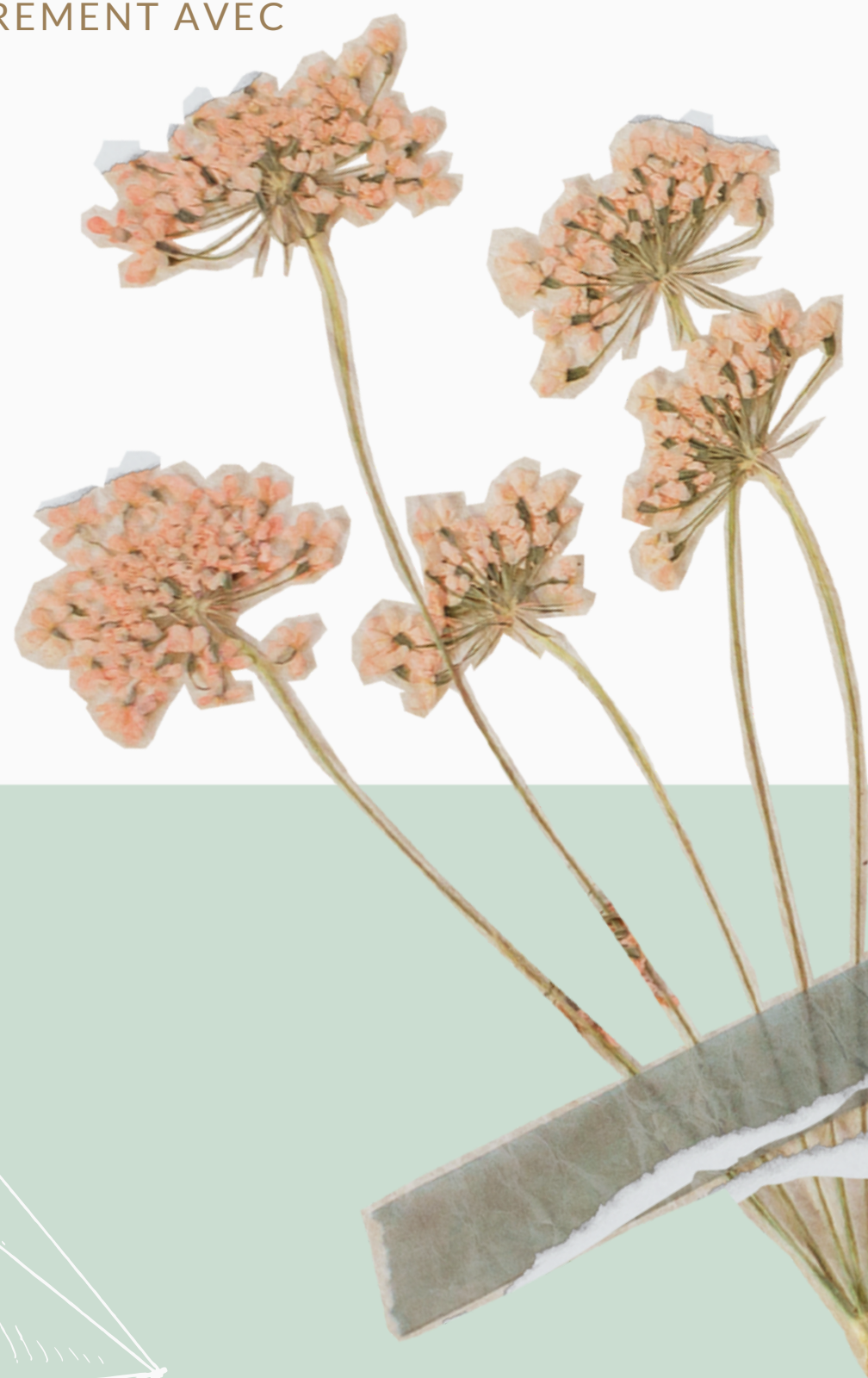




LES ÉTUDIANTES DE L'IAE DE CHAMBÉRY

Le Carnet des Écobalades

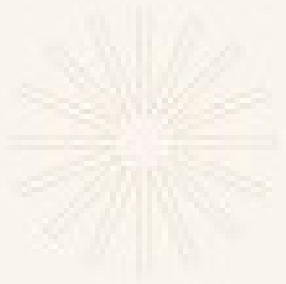
VOUS INVITENT À VOYAGER AUTREMENT AVEC



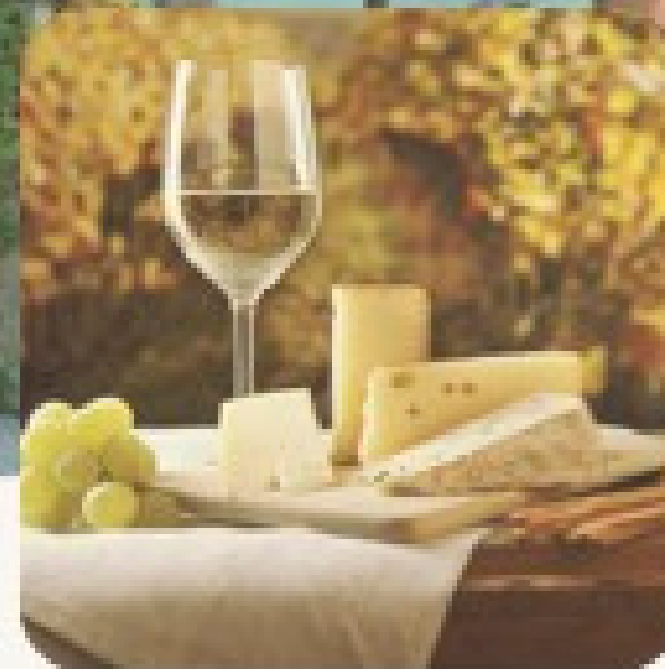
FAITES L'EXPÉRIENCE DU SLOWTRAVEL

En France

À TRAVERS DES THÈMES D'ÉVASIONS INSOLITES



UNE ÉCO-BALADE DE CARACTÈRE AUTOUR DU LAC D'ANNECY ET DE LA GASTRONOMIE DU TERROIR ALPIN



UNE ÉCOBALADE PROPOSÉE PAR

Pauline Deleurence

"ECO-RESPONSABLE, ÉLÉGANTE ET
SPORTIVE"

Cette éco-balade vous invite à explorer Annecy et son lac dans la peau d'un Annécien, c'est à dire à vélo.

Conçue pour allier élégance, authenticité et respect de l'environnement, cette balade vous offre l'opportunité de déguster les spécialités du terroir tout en admirant les monuments et les panoramas célèbres d'Annecy et de son lac.

Notre objectif est de vous faire découvrir notre région de manière responsable, en mettant en valeur les savoir-faire locaux et en minimisant votre empreinte environnementale, tout en répondant à vos attentes les plus exigeantes.



1 journée et demi, en période estivale



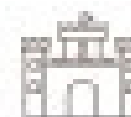
30 kilomètres à vélo



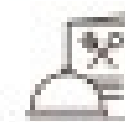
Dégustation de vins locaux



Option végétarienne



1 nuit à l'Abbaye de Talloires



2 restaurants gastronomiques



Les adresses du terroir

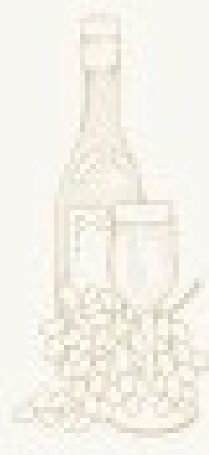


Les points de vue incontournables

UNE ÉCO-BALADE, MAIS POURQUOI ?

- ★ Un programme conçu sur mesure pour les voyageurs soucieux de l'environnement et à la recherche d'un luxe responsable.
- ★ Une sélection exclusive d'établissements valorisant le patrimoine culinaire alpin.
- ★ Une expérience d'éco-balade à vélo authentique, à la manière des habitants locaux.
- ★ Une éco-balade entièrement végétarienne, selon vos préférences.





LE PROGRAMME



La matinée

Partez à la découverte du marché de la Vieille Ville, explorez les joyaux d'Annecy-le-Vieux et découvrez les meilleurs producteurs du terroir dont

- La fromagerie Pierre Gay
- La crèmerie d'Alain Michel
- La chocolaterie Meyer.
- La chocolaterie Philippe Rigolot

La déjeuner

Après avoir récupéré votre vélo, rendez-vous par le lac au restaurant gastronomique du "Clos des Sens" pour une expérience culinaire végétale et lacustre. Inspiré par leur permaculture, des produits et savoir-faire locaux.

L'après-midi

Vous emprunterez la piste cyclable qui longe le lac afin de vous rendre à l'Abbaye de Talloires. Sur votre chemin, vous aurez l'occasion de découvrir

- Le Petit Port
- Les nombreux pontons
- La plage de la Brune ou du plan
- La possibilité de faire une pause chez l'artisan glacier Hivernattus

La soirée

A votre arrivée à l'Abbaye, un cours d'œnologie animé par un Maître Sommelier vous attendra ou une parenthèse détente au Piano Bar, un lieu musical d'exception offrant une vue imprenable sur le lac.

Puis nous vous inviterons à prendre place au restaurant gastronomique de l'Abbaye, connu pour ces plats raffinés inspirés des produits de la région et de saison.

La nuit

Une nuitée à l'Abbaye de Talloires, un monument historique d'exception offrant une vue imprenable sur le lac d'Annecy et un service de renom.

Le lendemain matin

Après avoir savouré un petit-déjeuner copieux, vous reprendrez votre périple à vélo en direction d'Annecy-le-Vieux, tout en profitant des panoramas les plus époustouflants dont

- La plage d'Albigny et son esplanade
- Le jardin de l'Europe et son pont des amoureux

POURQUOI CES LIEUX ?

- ★ **Le Clos des Sens**, restaurant 3 étoiles Michelin, est la meilleure expérience culinaire du territoire, niché dans un jardin potager surplombant le lac d'Annecy et le massif des Bauges, proposant des saveurs authentique, sublimées par une touche de créativité et d'audace.
- ★ **L'Abbaye de Talloires**, hôtel 4 étoiles d'exception dans un monument historique, a remporté plusieurs titres pour la qualité de service et labellisé Accueil Vélo. Vous assisterez à une expérience authentique, dans un cadre privilégié et au bord du lac.

DANS VOTRE SAC À DOS

- Maillot de bain et serviette microfibre
- Crème solaire biodégradable
- Lunettes de soleil
- Chapeau
- Articles de toilette
- Pyjama
- Tenue de rechange
- Documents d'identité
- Chargeur de téléphone

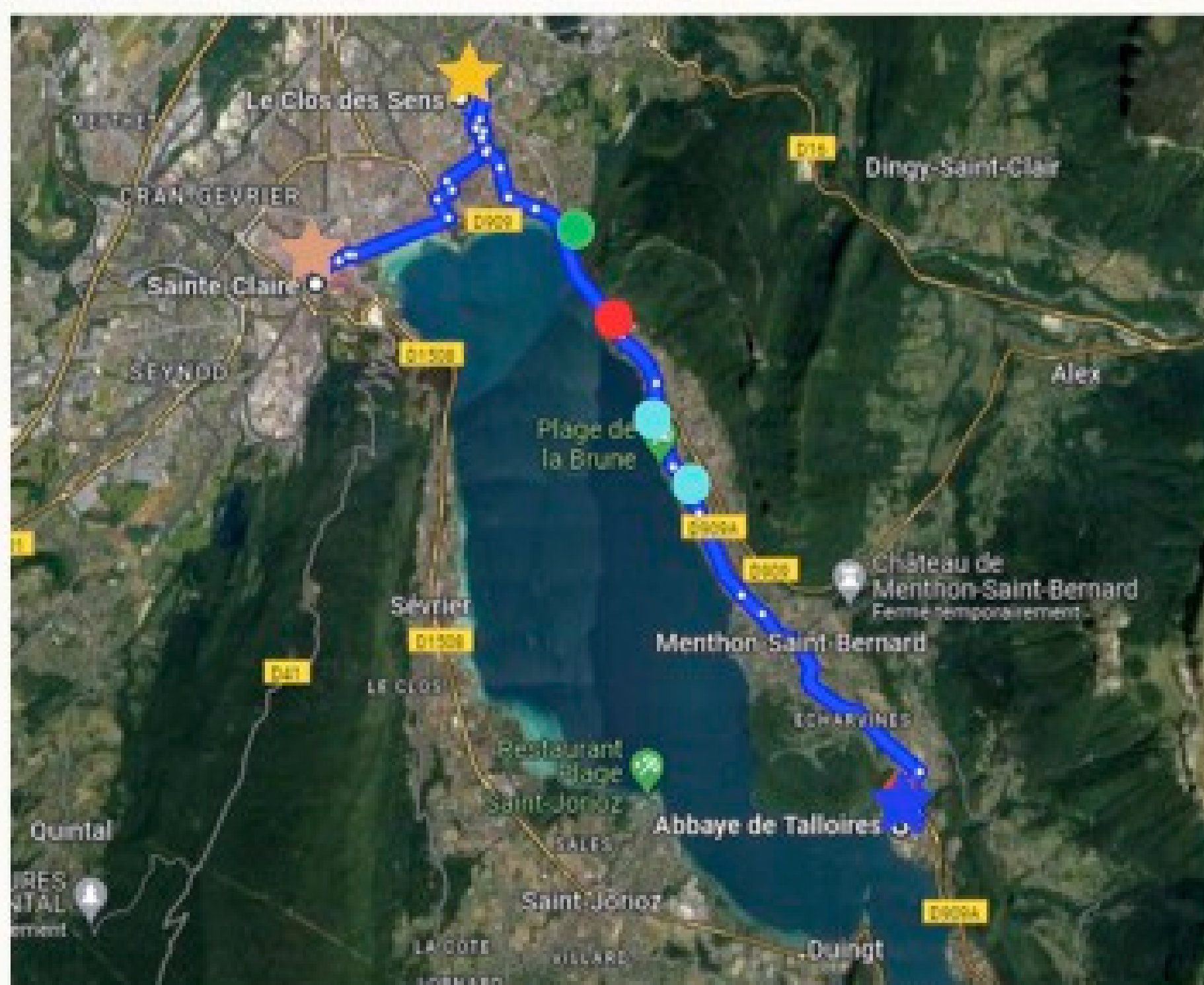
*Vous n'avez plus qu'à vous
laisser guider...*

LA CARTE D'ANNECY-LE-VIEUX



- Pierre Gay
- Crémierie du lac
- Chocolaterie Meyer
- Chocolaterie Philippe Rigolot

LE PARCOURS À VÉLO



- Annecy-Le-Vieux
- Le Clos des Sens
- Abbaye de Talloires
- Ports
- Plages
- Glacier artisanale

Écobalade

Les mystères de gresy-sur-dix

UNE ÉCOBALADE PROPOSÉE PAR

Julie Magaud



GORGE DU SIERROZ

Les Gorges du Sierroz, autrefois prisées par des personnalités royales et aristocratiques, furent un lieu touristique majeur de la Belle Époque.

Des aménagements importants, comme un barrage, un embarcadère et une passerelle, furent réalisés à cette époque, témoignant de son attrait. Cependant, les gorges furent fermées au public en 1980.

Grâce à l'engagement de l'agglomération Grand Lac et de l'association Au cœur des Gorges du Sierroz, les gorges ont été réhabilitées et rouvertes au public en 2021.

L'inauguration officielle du site a eu lieu en octobre 2022, marquant ainsi une nouvelle ère pour ce lieu chargé d'histoire et de beauté naturelle.



GROTTE AUX FÉES

Située à une heure du village de Saint-Innocent, la "Grotte des fées" se niche dans un escarpement calcaire à l'est de la baie de Grésine, offrant une vue spectaculaire sur le lac et les montagnes environnantes.

Descendue par des escaliers rudimentaires le long d'une barrière de protection, la grotte révèle six salles sur une longueur totale de 31 mètres.

La grotte des fées est un lieu enchanteur où l'on peut encore imaginer croiser les ombres légères des "fées de la forêt" lors d'une promenade dans les sentiers environnants.



CHATEAU SAINT-INNOCENT

Le château de Saint-Innocent, est une ancienne demeure médiévale située à Brison-Saint-Innocent.

Érigé au XIVe siècle et remanié aux XVIIIe et XIXe siècles, il domine le lac du Bourget d'une hauteur de 120 mètres, offrant une vue panoramique.

Propriété de la famille d'Orlyé jusqu'à la Révolution française, il fut érigé en baronnie en 1662, puis en marquisat en 1682.

Après diverses péripéties, il est actuellement la propriété des descendants du baron de Silans, la famille Boucher de la Rupelle, une famille anoblie en 1612.

SCAN POUR SUIVRE LA BALADE



3H DE MARCHE
DES GORGES ET DES GROTTE
DES POINTS DE VUE SUR LE LACS

TOUT POUR UNE JOURNÉE IMMERGÉ DANS
LES CRÉATIONS DE LA NATURE



pour le confort de l'éco-balade nos adresses eco-responsable

LE REPAS DE MIDI À EMPORTER

Boulangerie Le B 100% Bio

Grésy sur Aix : 301 Rue
Jacques Cellier, 73100
Grésy-sur-Aix

€

Comme autrefois, Le Fournil

Pae Les, 50 boulevard
Jean Jules Herbert, Chem.
des Combaruches, 73100
Aix-les-Bains

€

Henriette Cuisine Maison

301 Rue Jacques Cellier,
73100 Grésy-sur-Aix

€€

LA NUIT À GRESY SUR AIX OU EN HAUTEUR

Appartement Le WAPITI

Les Déserts

€

Château Brachet

48 Imp. des Couturiers, 73100 Grésy-sur-Aix

€€€

Petit Gîte à la ferme "Le Pesset"

Saint-Offenge

€€

Chalet LES ETOILES

Les Déserts

€€

PEMIÈRES NÉCESSITÉS ET PRODUITS SOUVENIRS

Bio monde

201, Rue Jacques
Cellier -73100
Gresy-Sur-Aix -
France

Cerise et potiron

11 Rue Marcel
Mérieux 69960
Corbas

A la croisée de nos ferme

40 route des gorges
du Sierroz - 73100
Grésy-sur-Aix

Myriade Magasin de producteur

40 Route des
Gorges du Sierroz
73100 Grésy-sur-Aix



À LA DÉCOUVERTE DU SAVOIR-FAIRE ARTISANAL DE CHANAZ

UNE ÉCOBALADE PROPOSÉE PAR

Margot Leblond

Considéré comme une petite Venise savoyarde

ITINÉRAIRE TOURISTIQUE

Chanaz est un charmant petit village situé au bord du canal de Savières, entre le Rhône et le lac du Bourget.

L'ambiance détendue, les petites échoppes ainsi que ses artisans font de Chanaz un lieu incontournable pour vous replonger dans son passé historique, le temps d'une journée.

ACTIVITÉS

COUP DE CŒUR DES VISITEURS



MOULIN DE CHANAZ :

Considéré comme l'un des plus beaux sites du village. Découverte de la fabrication traditionnelle de l'huile de noix et noisettes avec dégustations en fin de visite.

Visites groupes et individuels.



TERROIR CAFÉ - LA BRÛLERIE DE CHANAZ :

Démonstration de torréfaction à l'ancienne dans une vieille cave du XVe siècle réhabilitée en brûlerie afin de sentir tous les arômes d'un café.

Visites groupes et individuels.

RESTAURATION

LE RELAIS GOURMAND

LE CAFÉ DE LA PLACE

LA BRASSERIE DE CHANAZ



CARTE TOURISTIQUE

CHANAZ 73310



ITINÉRAIRE TOURISTIQUE

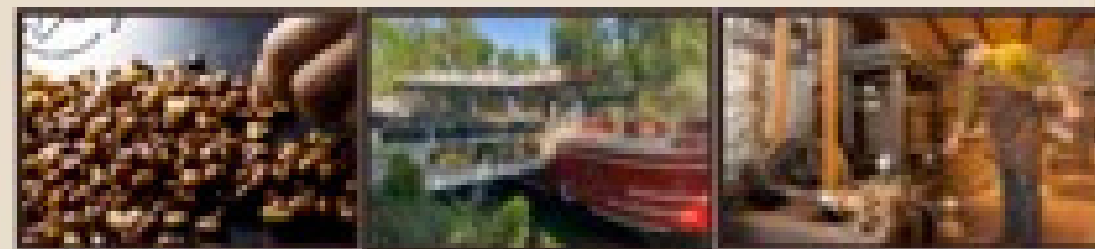
 **ACTIVITÉS**

 **RESTAURATION**

 **TRANSPORT**
Depuis la Gare SNCF Vions-Chanaz vers le centre - ville.
À pied : 30 minutes / En bus de ville : 10 minutes
Depuis Aix-les-Bains : 30 minutes en voiture

 **POINT DE VUE NATUREL**

- RECOMMANDATIONS**
- Chocolaterie artisanale de Chautagne 
 - La Brocante de Chanaz 
 - Le Jardin des Senteurs 
 - Musée Gallo-Romain 



Office de Tourisme Aix-les-Bains Riviera des Alpes
40 All. le Grand Passage
73100 Aix-les-Bains

AIX LES BAINS
RIVIERA
DES ALPES



<https://www.aixlesbains-rivieradesalpes.com>
+ 33 (0)4 79 88 68 00



ÉCO-BALADE

Bienvenue à Chambéry. Découvrez la ville d'une manière tout à fait unique lors de notre captivante Écobalade "La Nivolette" ! En 2013, la ville a fait le choix éclairé de baptiser son eau du robinet du nom évocateur de "La Nivolette". Rejoignez-nous pour une expérience immersive où vous explorerez les charmes cachés de la ville au doux rythme de ses fontaines.

QUELQUES GESTES POUR ÉCONOMISER L'EAU

- Opter pour des douches courtes plutôt que des bains.
- Utiliser une gourde réutilisable plutôt que des bouteilles en plastique.
- Ne pas laisser l'eau du robinet couler pendant que je me lave les mains ou les dents.
- Récupérer l'eau de pluie pour arroser mes plantes.

ADRESSES ÉCORESPONSABLES

Gastronomie locale

Terre à terre (paniers garnis)

Produits locaux de bonne qualité, choix des producteurs en fonction de la qualité des produits, de l'engagement dans une démarche durable et sociale et l'intégration dans les circuits courts.

Aux sources du pain (boulangerie)

Artisanat et savoir-faire 100% bio.

Ernest (pâtisserie)

Travail à partir de produits frais et non transformés avec des producteurs locaux.

Au cochon sans soucis (charcuterie artisanale)

Porcs fermiers élevés localement, produits frais et savoir-faire artisanal.

La Fromagerie (fromages)

Issue seulement de petits producteurs, fromages de haute gastronomie.

Les Caves du château (vins)

Vins artisanaux aux accents de terroir. Artisans-viticulteurs engagés. Chaque mois un rendez vous convivial autour de dégustation à thème.

ADRESSES ÉCORESPONSABLES

Boutiques

La cachette de Linette

Un concept store où tout est made in France.

L'Étoile des Alpes

Une marque de produits et d'objets d'inspiration alpine. Produits éthiques, utiles et raisonnés.

La Belle armoire

Vente de vêtements de seconde main, location de vêtements et mise en avant de créateurs locaux.

Restauration

La forge des halles

Boutique de créateurs recycleurs, petite brocante, boissons locales et restaurant végétarien

Brasserie le Grand Joseph

Cuisine maison, produits frais et de saison, vins locaux et de France.

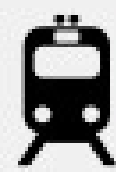
Hébergement

Au coin Du Chemin

Chambre d'hôtes, ancien corps de ferme à 2km du centre ville de Chambéry, piste cyclable à 500 mètres.

LA NIVOLETTE

- Départ du Carré Curial
- Passer devant le théâtre
- Prendre la rue Croix d'Or
- Aller au Passage des Allinges
- Prendre Square Jacques Lovie
- Aller au passage Sébastien Charléty
- Arrivée au château des Ducs de Savoie
- Prendre la rue Basse du château
- Découvrir les 4 fontaines de la Place Saint Léger
- Rejoindre la Place de la métropole
- Emprunter la rue Saint-Réal jusqu'à l'intersection avec la rue de Boigne
- Découverte de la fontaine des Éléphants
- Rejoindre le Palais de justice
- Découverte du jardin du Verney et de la Fontaine des Colimaçon



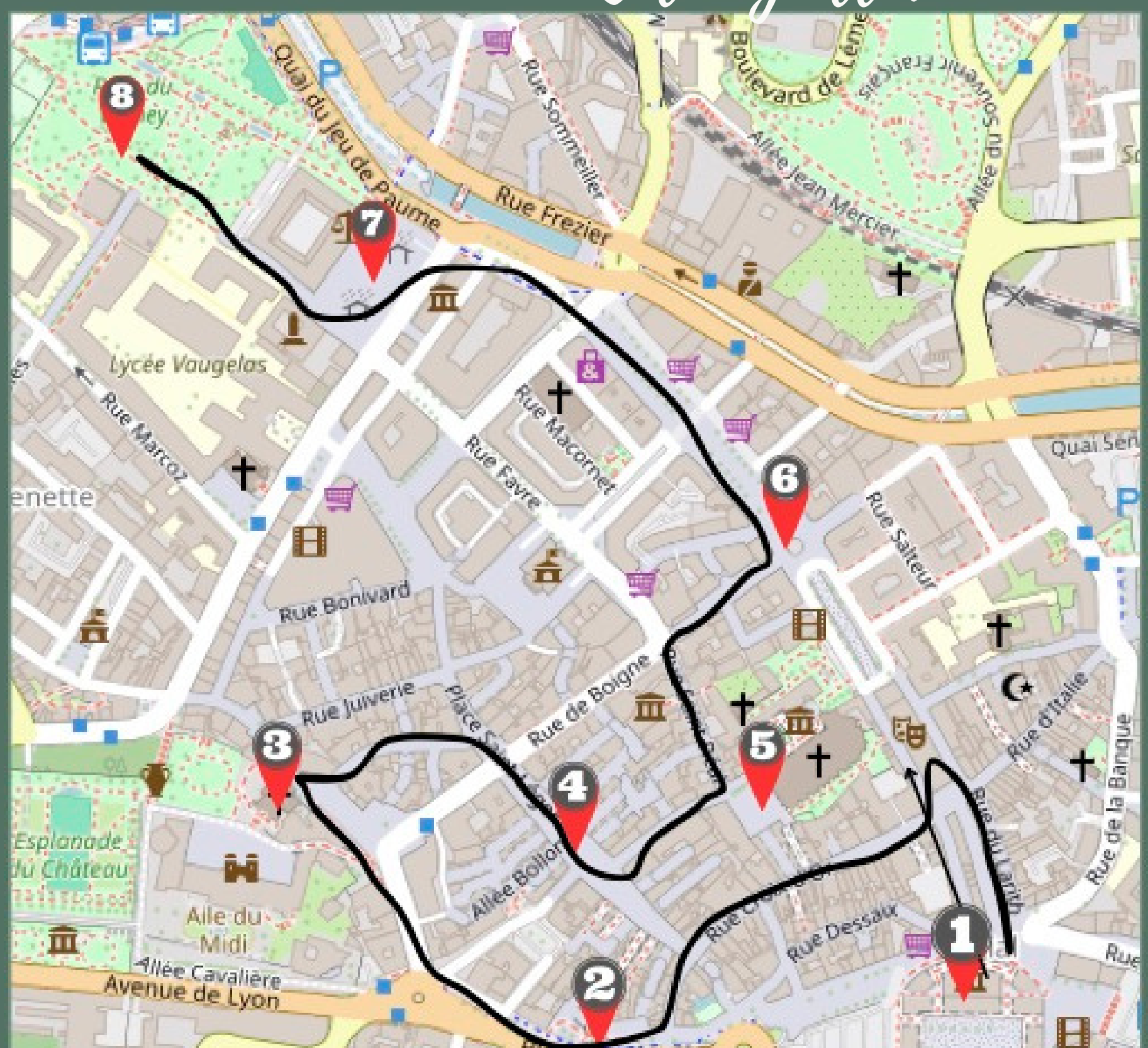
Gare de Chambéry Challes-Les-Eaux

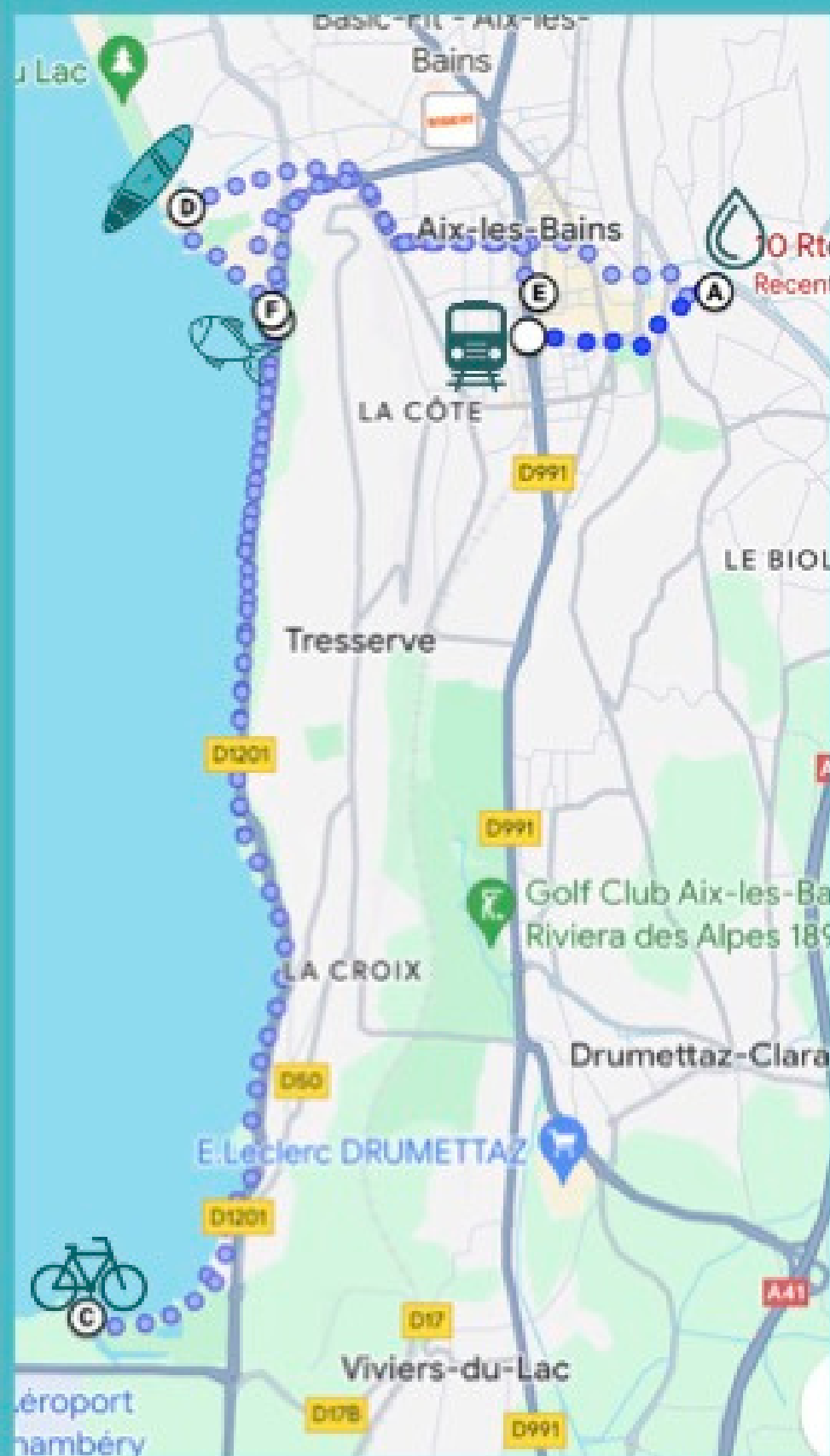


Location de vélo à la VéloStation à côté de la gare. 90km de pistes cyclables

UNE ÉCOBALADE PROPOSÉE PAR

Célia Guillermo





Guide de l'Eco Voyageur

- 1. Utilisez une gourde réutilisable :** Emportez une gourde réutilisable avec vous lors de vos déplacements à Aix-les-Bains.
- 2. Privilégiez les transports en commun ou le vélo :** Optez pour les transports en commun ou louez un vélo pour vous déplacer dans la région.
- 3. Respectez la nature :** Lors de vos balades et randonnées autour d'Aix-les-Bains, assurez-vous de respecter l'environnement en ne laissant aucun déchet derrière vous. Ramassez vos déchets et recyclez-les si possible.
- 4. Choisissez des hébergements écologiques :** Renseignez-vous sur les hébergements qui mettent en place des pratiques durables, comme le recyclage, la réduction de la consommation d'eau et d'énergie. Optez pour des établissements engagés dans une démarche environnementale.
- 5. Favorisez les produits locaux et biologiques :** Lors de vos repas et achats à Aix-les-Bains, privilégiez les produits locaux et biologiques.

Rendez vous en Office de Tourisme pour plus d'informations !

Eco Balade

Au fil de l'eau d'Aix les Bains



UNE ÉCOBALADE PROPOSÉE PAR

Emily Thomson

AIX LES BAINS
RIVIERA
DES ALPES

Départ : Les Thermes Chevalley

Commencez par une visite écologique des Thermes Chevalley, où vous pourrez découvrir l'histoire thermale de la ville et son engagement pour le développement durable.



Promenade le long du Lac du Bourget

Dirigez-vous vers le lac du Bourget pour une balade le long de ses rives. Vous pourrez profiter de la beauté naturelle du lac, tout en apprenant sur sa faune et sa flore grâce à des panneaux d'interprétation écologique.

Locations de vélo :

Nous vous conseillons "Les Rosalies du Lac" si vous souhaitez faire du vélo en famille le long de la promenade du Lac du Bourget.



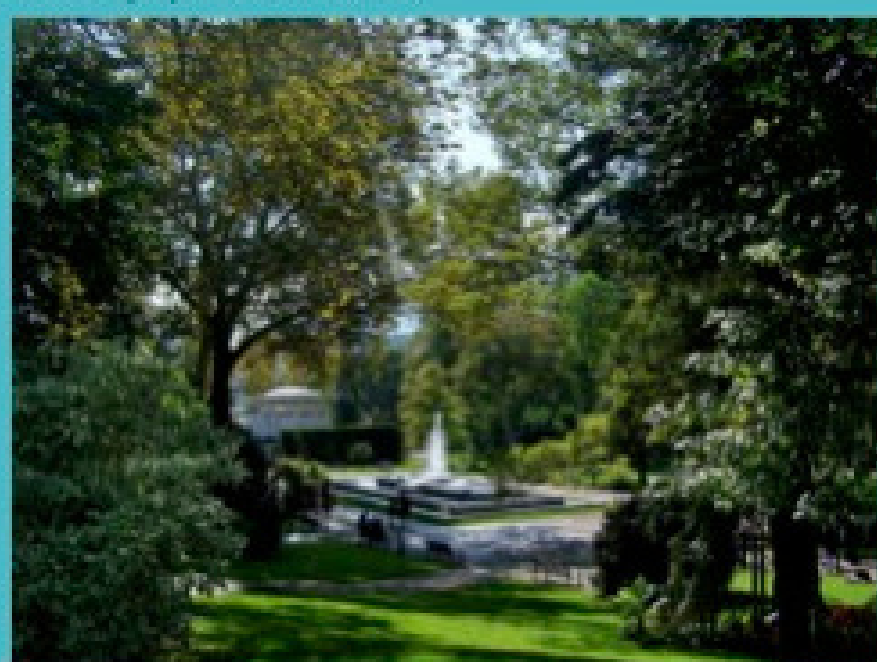
Visite d'Aqualis

Faites une pause au centre Aqualis, un espace dédié à la découverte et à la préservation du milieu aquatique du lac du Bourget. Vous pourrez en apprendre davantage sur la faune et la flore lacustres, ainsi que sur les enjeux de préservation de cet écosystème unique.



Exploration du Parc Thermal

Poursuivez votre balade en visitant le Parc Thermal, un havre de verdure au cœur de la ville. Ce parc historique offre des sentiers ombragés, des fontaines et des jardins botaniques, parfaits pour une promenade écologique relaxante.



Session de paddle sur le Lac du Bourget

Terminez votre journée avec une session de paddle sur le lac du Bourget. Louez un paddle écologique et partez à l'aventure sur les eaux calmes du lac, en profitant d'une vue unique sur les montagnes environnantes et la beauté naturelle de la région.



Restaurants

- Auberge de Brison
- La Caravelle
- Chalet du Sapenay
- Un goût de Nature
- Boulangerie Sabourdy
- Café Broc

Hébergements

- Camping des Iles Chanaz
- Ecolodges du Domaine des Iles
- Hôtel Gallia

Les petits plus

- Yoga Paddle Takamaka
- Escape Game : "Menace sur le Lac"
- Massage bien-être sur un bateau électrique
- Le lac en résonance (méditations)
- Vel'ornitho
- L'Atelier-Boutique des Abeilles
- Tetrao Nature

UNE ÉCOBALADE PROPOSÉE PAR

Maëly Le Berre

Ecobalade

A la découverte de
l'abbaye de Hautecombe

L'abbaye au bord du plus grand lac naturel en France

Surplombant le lac du Bourget depuis le XII^{ème} siècle, l'abbaye est au cœur du patrimoine savoyard depuis plusieurs centaines d'années.

Plongez au cœur d'une balade sur les berges du lac et laissez-vous emporter par l'histoire envoiante des princes de Savoie et du dernier prince d'Italie.



L'abbaye comme point central de réunion entre lac et forêt



Le monument situé en pleine nature vous propose d'allier bord de lac et l'air de la nature du mont Charvaz dans la commune de Saint-Pierre-de-Curtille.

Visitez le site le plus visité de Savoie grâce à des visites guidées ou audio-guides.

Un édifice et une balade entre eaux et forêt

Au pied du mont du Chat, l'ombre de l'abbaye d'Hautecombe se reflète dans les eaux du lac du Bourget.

Comment y accéder ?

En voiture :
1 h 30 depuis Lyon par l'autoroute A43.

En bateau :
Depuis Aix-les-Bains, grâce à la compagnie des bateaux d'Aix-les-Bains
Du 24 juin au 24 septembre de 13h30 à 18h.

En kayak, paddle :
Depuis les villages autour du lac.

A pied :
Depuis le village de Saint-Pierre-Curtille ou Saint-Jean-Chevelu.



Plan de l'écobalade

A la découverte de l'abbaye de Hautecombe

🕒 4h12 📏 10,25 km

- 1 Dirigez-vous sur la droite dans le sens de la descente. Vous rejoignez une route ; allez à droite afin de rejoindre l'abbaye.
- 2 Rejoignez le port en suivant la route tout en passant devant la Grange Bâtelière. Reprenez exactement le même cheminement jusqu'à la bifurcation "Sous Communal".
- 3 Poursuivez à droite (directions d'Ontex et de la Bouli). À la route (D914) sur environ 200m jusqu'au Belvédère d'Ontex/ Grumeau.
- 4 Prenez rapidement la route de droite menant à Ontex. Continuez tout droit au niveau du Chemin de Cotibeau. Allez jusqu'à l'extrémité du chemin et prolongez par un sentier sur la droite pour rejoindre la piste forestière (lieu-dit La Bouli).
- 5 Continuez à gauche (directions de Plateforme et de la Chapelle-du-Mont-du-Chat), et rejoignez la bifurcation "Les Ordières".
- 6 Poursuivez à gauche et, après une phase de descente, parvenir au lieu "Plateforme".
- 7 Allez tout droit sur la piste en direction de la Chapelle. Un peu plus haut, allez à gauche et parvenez au lieu-dit "Vers Charnaz".
- 8 Poursuivez tout droit (direction de la Chapelle).
- 9 Au lieu "Forêt Charvaz", continuez tout droit. Après une montée et deux courbes, vous arrivez aux abords d'une mine de fer. Poursuivez tout droit.
- 10 Redescendez vers le bord du lac en prenant par la forêt en direction de la Ronda. Finalement, continuez vers Bessons et retournez tout droit au point de départ.



Où loger ?



- Les nids du Chat - Yenne**
Chalets en famille dans un parc avec étang, piscine naturelle, jeux extérieurs.
- Gîte et chambres d hôtes Artist'au Chat - Saint Paul**
Ancienne ferme de pays rénovée, calme et paysage époustoufflant au rendez-vous.
- Camping Le Bol d'Air - Saint-paul-sur-Yenne**
Verdure et grand air. Nos amis à 4 pattes sont les bienvenus !

Où manger ?



- Restaurant La ferme bulle - Chanaz**
Un accueil dans un cadre champêtre et chaleureux, pour apprécier des spécialités gastronomiques françaises.
- Restaurant le Saint Pierre - Saint-Pierre**
Une cuisine française de terroir. Laissez-vous séduire par les plats au goût authentique
- Le coin du bois - La Chapelle**
Perdu dans les hauteurs du Mont du Chat, avec une vue imprenable sur le lac, retrouvez des produits frais et de qualité.
- Pique nique :**
Dans les jardins de l'abbaye, déjeunez avec des produits frais glanés au marché d'Aix-les-Bains ou au marché bio de Bas Somont.

Marie Pondeles

L'Écobalade Sportive

À AIX LES BAINS

Découvrez une destination à travers différents sports



1 Destination 7 Sports



Parcours Course à Pied

Distance : 5 km

- ✓ Défolement, amélioration de la santé mentale, augmentation de l'endurance



Parcours Vélo

Distance : 8 km Location : Takamaka

- ✓ Amélioration de l'endurance, détente, connexion avec la nature



Zone de Nage

- ✓ Réduction du stress et de l'anxiété, amélioration de la flexibilité et de la mobilité, réduction du risque de blessure



Parcours Ski Roue

Distance : 2 km Location : Sport AixTrem

- ✓ Amélioration de l'endurance cardiovasculaire, de la technique du ski, brûlage de calories



Zone de Yoga

- ✓ Amélioration de la coordination et de l'équilibre, sentiment de bien-être, détente



Zone de Paddle

Distance : 2 km Location : Fun Boat

- ✓ Renforcement musculaire, détente, convivialité, travail complet du corps



Zone de Voile

Distance : 2 km Location : Club Nautique Voile d'Aix les Bains

- ✓ Connexion avec la nature, amélioration de sa coordination

Après l'effort, le réconfort...



Atmosphères

Cuisine Gastronomique, Terroir Savoyard
Plats Locaux et Végétariens
Vue sur le lac



MoMo Maisonnette

Premier restaurant Vietnamien d'Aix-les-Bains
Plats Végétariens



La Balançoire

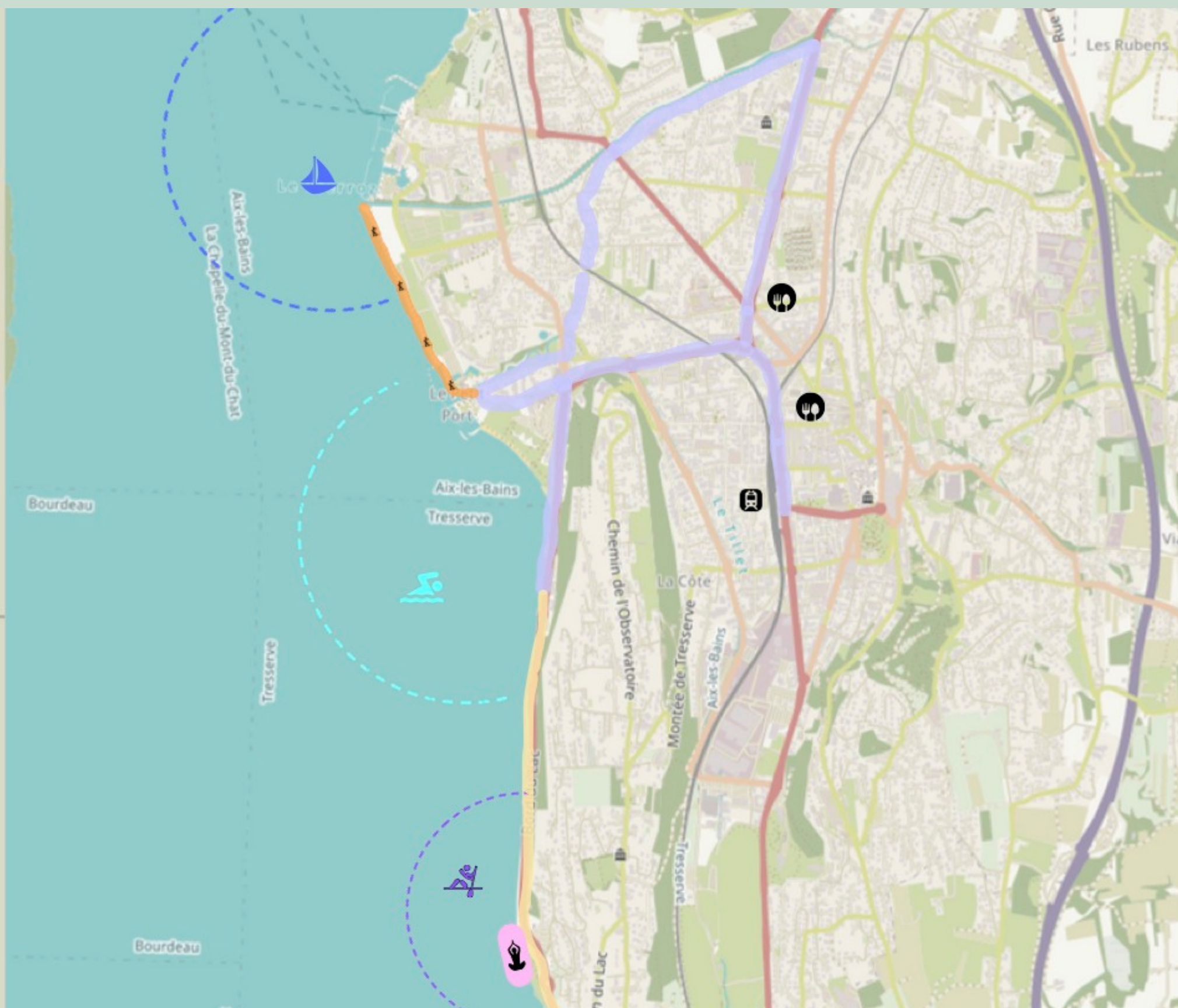
Brunch avec de nombreuses options dont végétariennes

Regardez autour de vous...

- ✓ **Cadre naturel exceptionnel :**
Nichée entre le lac du Bourget, le plus grand lac naturel de France, et les montagnes environnantes, Aix-les-Bains offre un cadre naturel magnifique pour se ressourcer et exerser des activités physiques
- ✓ **Une richesse culturelle :**
Nombreux sites historiques tels que le Château de la Roche du Roi, le Temple de Diane, et de nombreux musées et expositions d'art.
- ✓ **Des acteurs locaux**
Nombreuses boutiques, et restaurants engagés à rencontrer tout au long de votre balade.

LÉGENDE

- Gare SNCF Aix les Bains - Le Revard
- Zone de Baignade Natation
- Parcours Vélo
- Parcours Ski roues
- Parcours Course à pied
- Zone de Yoga
- Zone de Paddle
- Zone de Voile



FAITES L'EXPÉRIENCE DU SLOWTRAVEL

*Ou par-delà
les frontières*

À TRAVERS DES THÈMES D'ÉVASIONS INSOLITES

L'Eco Balade Espagnole

A la découverte de l'histoire de l'ancienne capitale, Cadix.



Départ de chez Sonia, l'appartement (A) loué à une locale, pour se diriger vers le **Teatro Falla (B)**, inauguré en 1883, avant de d'aller prendre le petit déjeuner traditionnel andalou, dans le **Parque Genoves (C)**. Commandez les « *tostadas con jamon y tomate* » un café au lait et un jus d'orange frais.

Laissez-vous ensuite flâner entre les espèces ramenées d'Amérique du sud lors des premières expéditions menées par les conquistadors, dans les chemins de ce magnifique jardin botanique.



Dirigez vous ensuite vers les **Jardines de la Alameda (D)** en continuant le long des murailles avant de vous perdre dans les jardins pour voir les célèbres arbres centenaires et les sentiers carrelés andalous.



Descendez ensuite direction Plaza de España, place principale de l'ancienne capitale espagnole qui pour un temps, fut Cadix.

- Remontez les rues de la vieille ville pour vous plonger dans le centre historique direction plaza Mina, et ses petites terrasses ombragées par les arbres florissants, vous y trouverez le musée de la ville.
- Redescendez calle San Fransisco une rue large pleines de petites boutiques, dont une échoppe de thé et d'épices « *Titi e Capri* » pour du vrac et des parfums de qualité, qui vous feront voyager dans les senteurs de l'Espagne profonde.



Vous arrivez sur **Plaza del ayuntamiento (E)** avec ses fontaines et ses palmiers, ne mettez pas un pied dans ces restaurants, bien trop touristiques ! Dirigez vous vers le **Teatro romano (F)** vestige des temps romains, ou se jouaient des tragédies et comédies.

- Remontez les petites ruelles vers la place de la Cathédrale, que vous pouvez visiter en partant des catacombes jusqu'aux cloches avant de remonter les ruelles charmantes vers **Plaza de las Flores (G)** ou les grands-mères vendent leurs fleurs.





Vous arrivez ensuite au **Mercado Central (H)**, véritable cœur de la ville ou vous pouvez manger les spécialités andalouses, ou faire vos courses dans les nombreuses échoppes proposant des fruits et légumes frais et les produits de la pêche du jour. Pour midi, nous vous conseillons la paella de l'échoppe Origen.

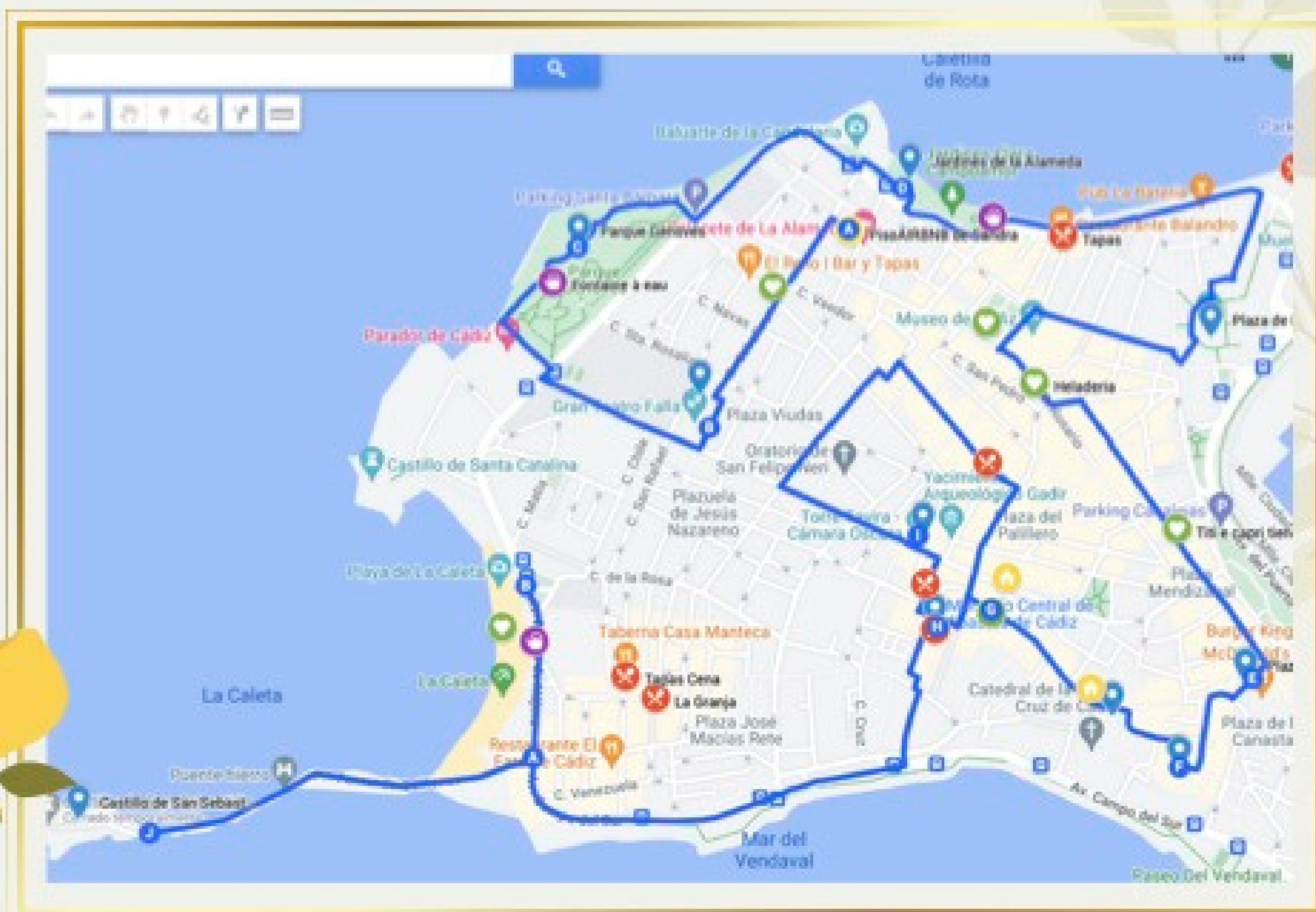


Après une pause bien méritée, direction la **Torre Tavira (I)**, anciennement utilisée pour repérer les pirates et garder un œil sur la ville, faites l'expérience de la camera obscure, ingénieux système de miroirs et de lumières pour visiter Cadiz depuis sa plus haute tour.

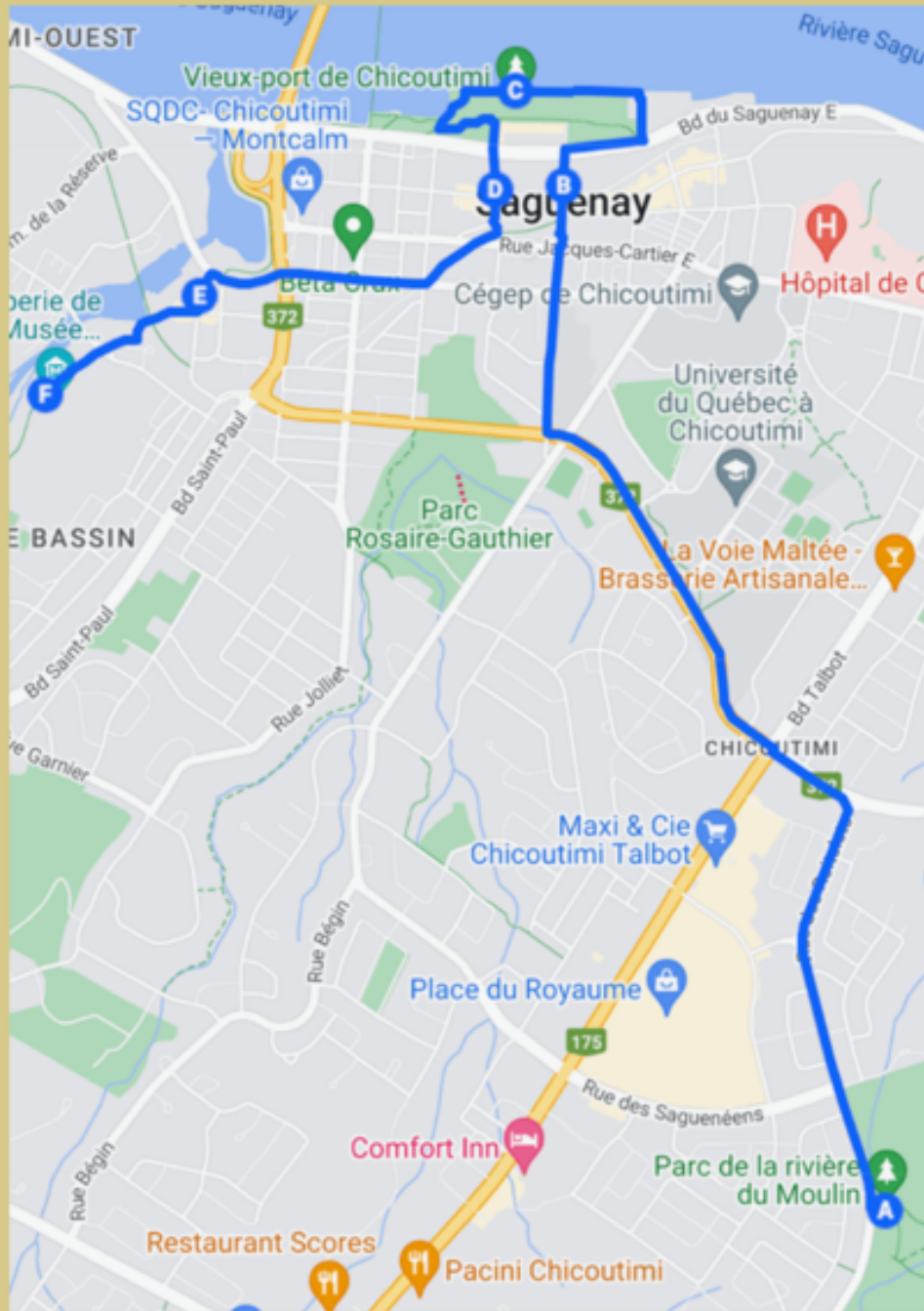
- Dirigez vous ensuite vers la plaza san Antonio avant de redescendre Calle Ancha, une des rues célèbres de la ville jusqu'au au café La Lectora, pour une pause dans un environnement artistique.
- Redescendez à présent vers la place du marché avant de vous diriger vers le paseo marítimo, pour une balade sur les murailles, avant de vous diriger vers le **Castillo San Sebastian (J)** qui s'immerge dans l'Océan, pour une ambiance romantique.



Finissez la journée sur la plage de la Caleta, réputée pour avoir les plus beaux couchés de soleil d'Europe.



Itinéraire



Présentation

Cet itinéraire offre bien plus qu'une simple éco-balade ; il constitue une immersion dans les enjeux cruciaux de préservation de l'environnement, tissant une connexion harmonieuse entre la richesse naturelle, l'histoire locale, et les préoccupations écologiques, sociales et économiques. En débutant au Parc de la Rivière-du-Moulin, sanctuaire écologique, les visiteurs sont invités à respecter la biodiversité et à adopter des pratiques éco-responsables. Au Bons Délices, une boulangerie artisanale, la pause gourmande prend une dimension locale et durable, mettant en avant les saveurs authentiques et le soutien à l'agriculture durable. L'exploration du Vieux-Port de Chicoutimi incite à la découverte de la biodiversité du fleuve Saguenay, soulignant l'importance de la conservation marine. La Place du Citoyen offre une immersion dans l'histoire régionale, tandis que le musée de la Petite Maison Blanche raconte une histoire de résilience face aux catastrophes, reliant le patrimoine local aux défis contemporains. Enfin, la Pulperie de Chicoutimi, avec ses jardins, sensibilise à la protection de la flore locale. Chaque étape de ce parcours sert de rappel tangible de l'impact positif que peuvent avoir les choix écologiques, la consommation locale et le respect de la nature sur le bien-être de la communauté saguenéenne et de son environnement.

Durée :
Demi-journée (environ 4h)

Eco Balade

Sur les traces de l'histoire et de la nature au Saguenay



UNE ÉCOBALADE PROPOSÉE PAR

Charlotte Pallard



Parc de la Rivière du Moulin :

Débutez votre éco balade dans le Parc de la Rivière-du-Moulin, un écrin de nature préservée. Découvrez la biodiversité le long des sentiers pédestres et profitez de la belle vue et des aires de pique-nique éco-responsables.



Bons Délices

Faites une pause gourmande chez Bons Délices, une épicerie/chocolaterie/glacière artisanale proposant uniquement des produits locaux. Découvrez les saveurs authentiques et soutenez la chocolaterie engagée dans une agriculture durable. Ce sera l'occasion pour vous de faire une courte pause afin d'y goûter la spécialité de Nathalie (la gérante du magasin depuis ses débuts) la « crème molle renversée » au bon goût de chocolat à l'érablé.

Musée de la Petite Maison Blanche :

Témoin de la catastrophe naturelle de 1996 et symbole de résilience, découvrez l'histoire poignante et la reconstruction de la maison après le déluge.



La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional

Visite du musée pour plonger dans l'histoire industrielle de la région, mettant en lumière les anciennes activités de la pulperie.

Promenade dans les jardins.



Vieux-Port de Chicoutimi

Exploration des quais et des bâtiments historiques. Plongez dans l'époque où le port était le cœur économique de la ville.



Place du Citoyen

Découverte de l'histoire de Saguenay à travers des panneaux d'information. Apprenez comment cette région a évolué au fil des ans, de ses débuts à aujourd'hui.

Moment de détente dans le parc adjacent.



IAE SAVOIE MONT BLANC - DÉPARTEMENT CITHEME



M2 MTD Promotion 2024